

Inhalt:


- der Weg der Angst versus dem Weg der Liebe
- die 4 inneren Anteile: das innere Kind, das verletzte Selbst (Ego/Kritiker), der liebevolle Erwachsene und das höhere Selbst
- die 6 Schritte zu mehr Selbstliebe
- der Wut-Prozess
- Umgang mit inneren Blockaden
- Lerne, was es wirklich heisst, sich selbst zu lieben
- Lerne, wie du dies konkret umsetzen kannst und ins Handeln kommst




Jasmina Kavka - Inner Bonding® Teacher, Ernährungswissenschaftlerin, Yoga Nidra Anleiterin, Energiearbeit/Erdenengel-Technik, Naturliebhaberin, Wohlfühlatmosphäre-Schaffende, Leichtigkeitkatalysatorin. Motto: "Innen wachsen, außen wirken"



Markus Dietrich - Inner Bonding® Coach, Dipl. Psychiatriefachmann, Achtsamkeitstrainer, Tänzer, Herzensmensch, Lebensforscher. Motto: "Was ist gerade JETZT liebevoll für mich?"

 **ARBEITSWEISE** Durch maximal 14 Teilnehmer:innen schaffen wir eine **sichere, vertrauliche und fürsorgliche** Umgebung, um tiefere Themen zu erforschen.

 **KOSTEN**
Frühbucherpreis bis 10. März 24 €/Fr. 350.-
Normalpreis €/Fr. 400.- jeweils ohne Übernachtung
In begründeten Fällen gewähren wir eine Ermässigung.

 **ANMELDUNG**

Melde dich an über:
www.innerbonding-community.de/seminare

 **ERLEBNIS**

Entdecke, wie du dich selbst lieben kannst, deinen Wert und deine Essenz erkennst

 **SEMINARORT**

Das Seminarhotel Sonnenstrahl, Kissleg, Allgäu, D, (www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de) bietet eine angenehme Atmosphäre mit feinem Essen, Sauna, Bad und eine schöne Umgebung.
Du kannst deine gewünschte Zimmerkategorie auswählen.

 **ÜBER INNER BONDING®**

Mehr Infos - auch über das Seminar - findest du auf der Webseite, jedoch auch auf unserem YouTube Kanal:
Inner Bonding Community Deutsch

www.innerbonding-community.de/at/ch

KONTAKTIERE UNS BEI FRAGEN

info@innerbonding.ch/de/at

+41 77 443 10 56

CH-3938 Ausserberg, Raaftstr. 12,