

traumasensitiv
aufgebaut

Erlebnis-Workshop in Wien

Aussöhnung mit deinem inneren Kind



**NÄHRE & STÄRKE
DEIN INNERES KIND**



**ENTLARVE DEINEN
INNEREN KRITIKER**



**WERDE ZUM LIEBEVOLLEN
ERWACHSENEN**



**DIE 6 SCHRITTE ZU MEHR
SELBSTLIEBE**

Workshop Teil 1

24.02.2024

Erlebe und erfahre deine Inneren Anteile und lerne dich besser kennen. Was benötigst du, um dich geborgen und sicher zu fühlen? Lerne deine Absicht zu setzen, liebevoll mit dir umzugehen. Erlebe den 6-stufigen Inner Bonding Prozess in der Praxis. Mit vielen praktischen Übungen.

Workshop Teil 2

25.02.2024

Lerne über den Weg der Liebe versus dem Weg der Angst und über den konstruktiven Umgang mit Wut. Vertiefe Inner Bonding praxisorientiert für dein Handeln aus der Verbindung mit deiner inneren Quelle - klar, zugewandt und voller Liebe. Erlebe dadurch mehr Freude, Leichtigkeit, Zufriedenheit und innere Ruhe.



Jasmina Kavka - Inner Bonding® Teacher, Ernährungswissenschaftlerin, Yoga Nidra Anleiterin, Energiearbeit, Naturliebhaberin, Leichtigkeitkatalysatorin. Motto: "Innen wachsen, außen wirken"



Markus Dietrich - Inner Bonding® Coach, Dipl. Psychiatriefachmann, Achtsamkeitstrainer, Tänzer, Herzensmensch, Lebensforscher. Motto: "Was ist gerade JETZT liebevoll für mich?"

Kosten: 100€/Tag, 2-tägig 180€

Ort: Alkemy Studio, 1020 Wien, Hollandstrasse 18

Zeit: 09:15 - 16:45

**Anmeldung und Informationen:
www.innerbonding-community.at
info@innerbonding-community.at**